

Der Rhythmus meiner Seele

Ein Rhythmus

schwebt
in meinem Kopf
windet sich um
meine Gedanken
Bis er eindringt
in meine
Herzenswelt

Von wo er wandert
wo er marschiert
über Hüfte
über Bein
in meinen
unruhigen Fuß
und meine gefühlsbunte Seele
zum Tanzen bringt

Von wo er sich dreht
wo er lenkt
über Schulter
über Arm
in meine
zeichnende Hand
und meine
gefühlsbunte Seele
zum Farbenspiel führt

Von wo er komponiert
wo er dirigiert
über Lunge
über Hals
in meinen
konzertierenden Mund
und meine
gefühlsbunte Seele zum Musizieren bringt

Von wo er weiter wandert
wo er weiter dreht
kriert
über Atmung
über Geist
in meine Ruhe hinein
mich schreiben lässt
mich sagen lässt
Meiner gefühlsbunten Seele
Raum
lässt
für Poesie

Denn Rhythmus ist
Tanz
Kunst
Musik
und meine Poesie

Das ist
die Kultur meiner Seele
und Kultur
ist JETZT!